

研修所月報 令和2年11月号



カイカン君

11月実施研修

民法6 [11/4]	メンタルヘルスー管理監督者編 [11/4]
土木講座13(橋梁点検) [11/5]	ワークライフバランス [11/6]
人事評価を活かした人材育成 2班 [11/10]	民法7 [11/11]
業務適正化の方法と共有化 2班 [11/11]	管理者の役割 2班 [11/17]
民法8 [11/18]	リーダーの役割と実践 3班 [11/12.19]
OJTの基礎知識 2班 [11/13.20]	やる気を引き出すモチベーションアップ研修 [11/24]
民法9 [11/25]	公務員の基本ー法令遵守 2班 [11/25]
メンタルヘルスとコミュニケーション 2班 [11/26]	「伝える」ではない「伝わる」話し方 2班 [11/27]

※ [] 内は、研修日。

研修レポート

1 ワークライフバランス〈研修区分：階層共〉

講師：株式会社マネジメントサポート 竹岡聡子 氏

近年、働き方改革のもとに、多くの組織で長時間労働の削減やワークライフバランスの推進の取り組みがなされています。

一方で、私たちが、仕事・家庭・社会との調和（ワークライフバランス）を図りながら生きていくためには、これを実現するための知識、その意識と考え方を学ぶ必要があります。

この研修では、ワークライフバランス実現に向けて、その基礎知識に加え、自己分析の方法、タイムマネジメント及びセルフケアの基礎知識等多方面の知識を学びます。

受講生からは「業務の見直しなど仕事の効率を図りながら、仕事以外の生活の中で、自分のスキルアップを図り、仕事と生活、双方を充実させていきたい。」や「自分を見つめ直すいい機会になった。ほかの職員にも受講を勧めたい。」といった声が聞こえました。

ワークライフバランスについて学びたいという方や、仕事や生活で更なるスキルアップを図りたいという方にお勧めの研修です！是非、次年度の受講を検討してみてください！



2 やる気を引き出すモチベーションアップ研修〈研修区分：階層現〉

講師： 株式会社話し方教育センター 山川亮子 氏

私たち公務員には、行政のプロとして住民からの期待に応えるため、職務に対し高いモチベーションを維持し、自ら進んで行動する姿勢が求められています。

この研修ではモチベーションを上げていくための基礎的な知識を学び、自身の行動の振り返りや意見交換を通して、仕事におけるモチベーションの源泉を見出すとともに、自分自身が行動し、成長する意識の向上を目指していきます。

受講生からは、「自分のモチベーションに対する傾向や上げ方がわかり、大変参考になった。」
「自分のやる気の要因や源について、じっくり考えるいい機会になった。」といった声が聞こえました。是非、次年度の受講を検討してみてください！



今後のイチ押し研修

※現在募集中の研修・今後実施する研修

・能開コ「広報研修～広報における写真の撮り方」

日 時：令和3年2月17日（水）13：30～

講 師：全国広報コンクール写真部門審査委員 川西正幸 氏

※準備ができ次第、募集開始いたします。