

研修所月報 令和4年9月号



8月実施研修

カイカン君

伝えるではない伝わる話し方 [8/2]	メンタルヘルスとコミュニケーション 1班 [8/3]
リーダーの役割と実践 1班 [7/28, 8/4]	OJTの基礎知識 1班 [7/29, 8/5]
トピックス 01 DX×地域課題解決研修 [8/3]	土木講座 07 工事検査員研修 [8/17]
土木講座 08 工事監督者研修 [8/17]	クレーム対応研修 [8/17]
人事評価を活かした人材育成 1班 [8/18]	法制執務 [一部改正編] [8/18, 19]
これだけは知っておきたい地方公務員法 [8/23]	管理者の役割 2班 [8/23]
知ろう！防ごう！ハラスメント防止研修 [8/25]	公務員倫理 1班 [8/30]
公務員倫理 2班 [8/31]	

※ [] 内は、研修日。

研修レポート

メンタルヘルスとコミュニケーション1班 〈研修区分：階層現任〉

講師：岡田賀代子 氏（オフィスルシードグレイス）

日頃仕事をしていて、言いたいことを我慢したり、言って相手を怒らせてしまったり、という経験はないですか？伝えたいことがうまく伝えられずに、仕事を抱えて悩んでいませんか？こうした職場での日頃のコミュニケーションが、メンタルヘルスの不調の原因になる場合が多いと言われています。

この研修では、ストレスを考えながらメンタルヘルスの基本を学ぶとともに、メンタルヘルス不調とならないための良好な人間関係を構築できる職場でのコミュニケーションの方法を学びます。

受講された方からは、「今後、ストレスとの向き合い方などを改めて認識することができた。」、「とても興味深い内容で長時間でしたがあっという間でした。」等の声が聞かれました。

現任職員（採用後5年～10年）の皆様におすすめの研修になりますので、是非、受講をご検討ください。



知ろう！防ごう！ハラスメント防止研修〈研修区分：階層共通（管理職・監督者）〉

講師：佐藤敬子 氏（株式会社話し方教育センター）

組織のマネジメントにおいて、ハラスメントの発生防止やハラスメントを過剰に意識せず適切に部下を指導できる環境を作ることは、職員の能力を十分に発揮させるうえで近年特に注目されています。

この研修では、ハラスメント全般について自らの行動や職場の現状を改めて考え、ハラスメント防止に対する意識を高め、誰もが働きやすい職場づくりに繋がります。

受講された方からは、「様々なハラスメントを考える機会となり、再認識することができた。」「特に性的マイノリティーに対する考え方が参考になった。」等の声が聞かれました。

管理職及び監督者の皆様にオススメの研修になりますので、是非、受講をご検討ください。



今後のイチ押し研修

※現在募集中の研修・今後実施する研修

- ・能開コ「ファシリテーションを活用したチームカアップ 2班」

日 時：11月2日（金） 9：30～16：30

講 師：株式会社ビーコンラーニングサービス 西済誠一郎 氏

申込期間：9月1日（木）～9月22日（木）

- ・階層共「ワークライフバランス」

日 時：11月4日（金） 9：30～16：30

講 師：株式会社マネジメントサポート 森川裕子 氏

申込期間：9月1日（木）～9月22日（木）